



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Biostimulation mit Polynukleotiden / PRP (Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)

Nach deiner Behandlung

- **Kälte- und Hitzeeinwirkung:** Kühle das behandelte Areal vorsichtig mit einem sauberen Kühlpack in den ersten Stunden nach der Behandlung sowie bei Bedarf in den nächsten Tagen. Saunen, heiße Bäder oder intensive Sonneneinstrahlung solltest du in den ersten 7 Tagen vermeiden.
- **Körperliche Aktivität:** Kein Leistungssport bzw. intensive körperliche Aktivität für mindestens 48 Stunden, bei bestehender Schwellung entsprechend dieser weiterhin auf Sport verzichten.
- **Make-up & Skincare:** Verzichte bitte innerhalb der ersten 4 Stunden auf Make-up oder jegliche Pflege. Aggressive Seren, Peelings und kosmetische Behandlungen sollten zudem in den ersten 7 Tagen vermieden werden. Bitte denke wie immer an deinen Sonnenschutz.
- **Geduldig sein:** Polynukleotide wirken, indem sie die Haut regenerieren, hydratisieren und die Zellreparatur anregen. Das Ergebnis baut sich langsam auf – erste Verbesserungen sind nach einigen Wochen spürbar, der volle Effekt meist erst nach 6–8 Wochen und mehreren Sitzungen.
- **Wiederauffrischung:** In der Regel empfehlen wir initial 2-4 Behandlungen (je nach Hautzustand) mit einem Abstand von wenigen Wochen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Bitte orientiere dich hierbei an der Empfehlung deiner Behandlerin.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Achte zudem auf eine ausgewogene Ernährung sowie eine ausreichende Trinkmenge.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Schwellung:** Punktuelle Schwellungen sind nach der Behandlung so gut wie unvermeidlich. Sie klingen meist nach wenigen Tagen ab.
- **Blutergüsse:** Rötungen und kleine Blutergüsse können während und nach einer Behandlung auftreten und klingen meist innerhalb weniger Tage bis Wochen ab.
- **Leichte Empfindlichkeit:** Ein leichtes Taubheitsgefühl durch die Betäubungssalbe kann für mehrere Stunden anhalten. Ein Spannungs- oder Wärmegefühl kann in den ersten Tagen auftreten.

Wann solltest du uns kontaktieren?

- **Allergische Reaktionen bei Polynukleotiden,** darunter starke Schwellungen und Rötungen, die weiter zunehmen und nicht abklingen
- Anzeichen von **Infektionen** wie anhaltende Rötung, starke Schmerzen, Eiter oder Fieber